



5

PERGUNTAS SOBRE A SUA MEDICAÇÃO

**Quando está com o seu médico,
enfermeiro ou farmacêutico**



IPOPORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

1. ALTERAÇÕES?

Algum medicamento foi adicionado, interrompido ou alterado? Porquê?

2. CONTINUAÇÃO?

Quais os medicamentos que preciso continuar a tomar? Porquê?

3. USO ADEQUADO?

Como tomo os medicamentos?
Por quanto tempo?

4. MONITORIZAÇÃO?

Como saber se a medicação me está a fazer bem? Quais os efeitos indesejáveis aos quais devo estar atento(a)?

5. SEGUIMENTO?

Preciso de alguns exames e análises?
Quando é a minha próxima consulta?

MANTENHA O
REGISTO DE
MEDICAÇÃO
ATUALIZADO.

NÃO SE ESQUEÇA DE INFORMAR:

- ✔ alergias a medicamentos
- ✔ vitaminas e minerais
- ✔ produtos à base de plantas/naturais
- ✔ todos os medicamentos, incluindo produtos sem receita médica

Peça ao médico, enfermeiro ou farmacêutico para verificar todos os medicamentos e avaliar se algum pode ser interrompido ou diminuir a dose.